

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МБОУ СОШ № 25
им. К.Д. Ушинского
протокол № 1 от
« 19 » 01 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 10-00 от
« 19 » 01 2024г.
Врио директора МБОУ СОШ № 25
им. К.Д. Ушинского
Г.А. Митропольская



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 25» имени К.Д. Ушинского**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 25 им. К.Д. Ушинского (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные (февральские) каникулы предоставляются обучающимся 1 классов в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в 1–11-х классах в школе ведется по шестидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало уроков в 8:00.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. Количество уроков не превышает:
 - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
 - – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
 - 5 – 6-х классах – шести;
 - 7 – 11-х классах – семи.
- 3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

- 3.8. Не допускается проведение нулевых уроков и занятий дополнительного образования ранее 8 ч 00 мин.
- 3.9. Обучающиеся имеют право посещать туалеты в здании образовательной организации в любое необходимое для этого время. При этом обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения в здании учебного заведения. В случае нарушения данных правил администрация вправе привлечь его к административной ответственности в порядке, установленном законом.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. Деление на группы допускается:
- на уровне начального общего образования:
- по предмету «иностранный язык» во 2-4 классах при численности обучающихся в классе 25 и более человек, без учета обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении.
- на уровне основного общего образования:
- в 5-8 классах по предмету «технология» деление происходит на группы мальчиков и девочек без учета количества детей в классе; по предмету «информатика» в 7-9 классах в классах, численность обучающихся в котором 25 и более человек без учета обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении; по предмету «иностранный язык» в 5-9 классах при численности обучающихся в классе 25 и более обучающихся, без учета обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении;
- на уровне среднего общего образования:
- в 10-11 классах (по предметам, изучаемым на углубленном /профильном уровне, в т.ч. «физика», «информатика», «иностранный язык» и др., «индивидуальный проект») при численности обучающихся 20 и более человек, без учета обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении; по предмету «физическая культура» в 10-11 классах - деление на группы мальчиков и девочек происходит при общем количестве обучающихся в классе 20 и более человек, без учета обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении или занимающихся в специальной медицинской группе; по предмету «ОБЗР» в 11 классе - деление на группы мальчиков и девочек происходит во 2 полугодии учебного года независимо от количества обучающихся в классе.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и те-

матическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.